

Het lichaam



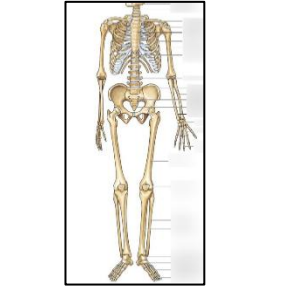


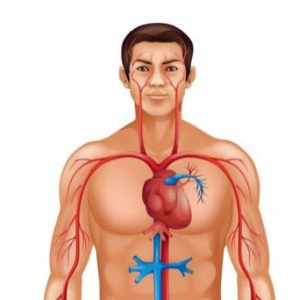
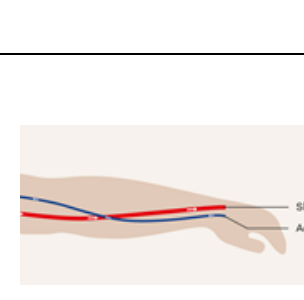
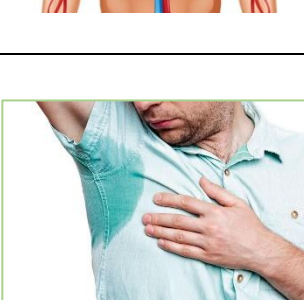
Les 3*

Opdracht 1.

het skelet
de hersenen
het zweet
de ader

Wat is het? Schrijf het erbij. Kies uit:

het bot
de spieren
het hart
het bloed

	<p>.....</p>		<p>.....</p>
	<p>.....</p>		<p>.....</p>
	<p>.....</p>		<p>.....</p>
	<p>.....</p>		<p>.....</p>

Opdracht 2. Lezen. Waar of niet waar?

Sporten

Het is januari. Leah wil naar de sportschool.

Ze wil afvallen.

Leah belt de sportschool.

Ze mag komen op vrijdag.

Leah doet sportschoenen aan. En een sportbroek.

De sportleraar heet Kaj.

“Dag Leah,” zegt Kaj. “Welkom op de sportschool. Ben je gezond?”

“Ja,” zegt Leah. “Ik ben gezond. Maar ik ben een beetje stijf.”



De loopband



De crosstrainer

Leah stapt op de loopband. Ze loopt hard. Het gaat goed.

Daarna stapt ze op de crosstrainer.

Dat is moeilijk! Leah zweet heel erg.

“Kom op!” roept Kaj.

Maar Leah vindt het niet leuk. Er rolt een traan over haar wang.



Leah is klaar.

Kaj zegt: “Sport is leuk hè!”

“Nee”, zegt Leah, “Alleen op tv!”

De sportschool



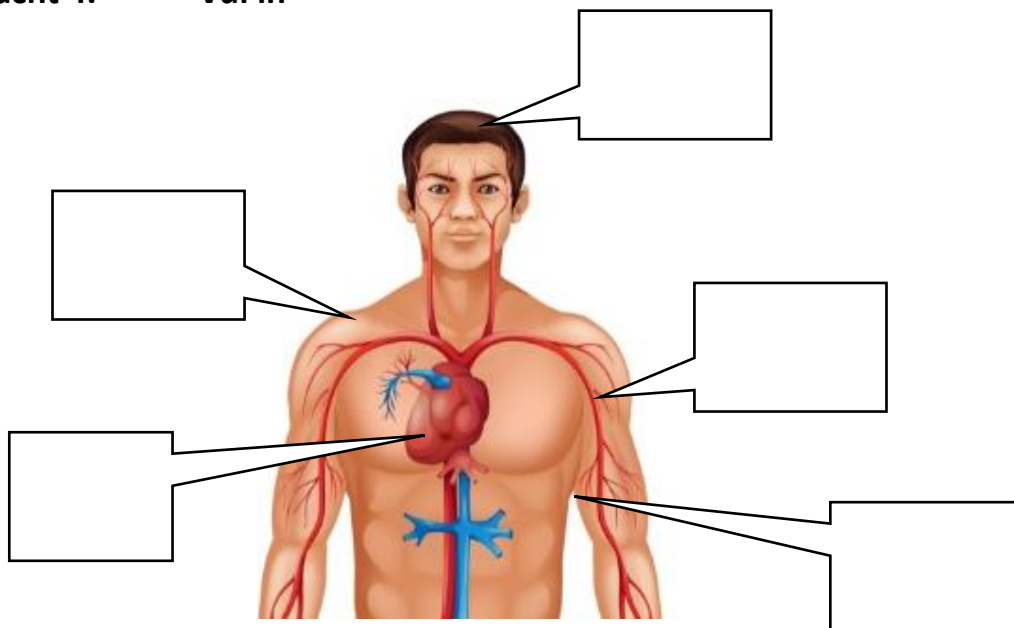
Waar of niet waar?

Het is winter	Waar / niet waar
Leah wil afvallen	Waar / niet waar
Leah heeft spierpijn	Waar / niet waar
Leah gaat op donderdag naar de sportschool	Waar / niet waar
Leah koopt een nieuw t-shirt	Waar / niet waar
Leah vindt het leuk	Waar / niet waar
Leah gaat eerst op de loopband	Waar / niet waar
Leah zweet, want ze is bang	Waar / niet waar
De sportleraar heet Karel	Waar / niet waar
Leah moet een beetje huilen	Waar / niet waar
Leah gaat niet meer terug naar de sportschool	Waar / niet waar

Opdracht 3. Samen praten

- Doe jij aan sport? Welke sport vind je leuk?
- Ben je wel eens naar een sportschool geweest?
- Welke sporten ken je? Noem ze op.
- Kijk jij ook naar sport op tv? Welke sporten?

Opdracht 4. Vul in



Opdracht 5. Schrijf het goede woord in de zin

Kies uit: zweet – bot – hart — bloed

1. Ik heb het warm. Ik
2. Fien snijdt in haar vinger. Er komt uit
3. Mijn klopt.
4. Het in mijn been is gebroken

Opdracht 6. Kijk nog eens naar het filmpje op YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=DhLgH1D6CoE>

Je kunt ook op YouTube zoeken naar: Praat je Mee? Vertellen waar je last van hebt.

Samen praten. Maak goede zinnen.

1. Wat is er met Sura gebeurd?
2. Waar heeft ze last van?
3. Wie komt haar helpen?
4. Waar moet Sura naar toe?
5. Kun jij fietsen?
6. Ben je wel eens gevallen? Of heb je een ongeluk gehad?

